

2025年 1月

日替わりメニュー

カフェ&レストラン オアシス



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日
	 <div>12/28(土) ~ 1/5(日)</div> <div>年末年始のため休業となります</div>			
6日	7日	8日	9日	10日
和風ソースハンバーグ	エビカツ	タンドリーチキン	肉シューマイ&春巻	ミルフィーユカツ(大葉)
725Kcal	625Kcal	610Kcal	774Kcal	652Kcal
13日	14日	15日	16日	17日
	サーモンチーズフライ	マスタードソースハンバーグ	さばの味噌煮	イカリングフライ&鶏から揚げ
20日	21日	22日	23日	24日
603Kcal	662Kcal	683Kcal	592Kcal	702Kcal
27日	28日	29日	30日	31日
27日	28日	29日	30日	31日
ゴロゴロイカメンチ	ヒレカツ	ぶりの照焼	厚切りハムカツ	若鶏の西京焼
603Kcal	711Kcal	752Kcal	806Kcal	583Kcal
27日	28日	29日	30日	31日
かきフライ	豚肉のごまステーキ	チキンカツ	さばのバジルオイル焼	鶏竜田のネギたれかけ
705Kcal	691Kcal	744Kcal	683Kcal	764Kcal

材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございますので
ご了承ください

表示カロリー：【ごはん(200g)=336Kcal・みそ汁 = 32Kcal・漬物 = 5Kcal】を含みます

2025年 2月

日替わりメニュー

カフェ&レストラン オアシス



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3日	4日	5日	6日	7日
サーモンチーズフライ 650Kcal	カレーソースハンバーグ 766Kcal	グリルチキン(ハーフ) 636Kcal	えびのタルタルソースカツ 823Kcal	鶏肉のチリソース 721Kcal
10日	11日	12日	13日	14日
さばの味噌煮 597Kcal	建国記念の日 	厚切りハムカツ 796Kcal	さわらの西京焼 703Kcal	豚肉のレモンペッパー焼 677Kcal
17日	18日	19日	20日	21日
チーズインハンバーグ 706Kcal	骨なしカレーのから揚げ 510Kcal	ヒレカツ 711Kcal	かきフライ 690Kcal	ごろっと野菜と鶏の甘酢あん 657Kcal
24日	25日	26日	27日	28日
振替休日 	油淋鶏 674Kcal	さばのみぞれ煮 648Kcal	カニクリームコロッケ&肉団子 728Kcal	ひとくちチキンカツ 712Kcal

材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございますので
ご了承ください

表示カロリー：【ごはん(200g)=336Kcal・みそ汁 = 32Kcal・漬物 = 5Kcal】を含みます