

2025年 1月

日替わりメニュー

カフェ&レストラン オアシス



月曜日	火曜日	水曜日 1日	木曜日 2日	金曜日 3日
			12/28(土) ~ 1/5(日) 年末年始のため休業となります	
6日	7日	8日	9日	10日
和風ソースハンバーグ 725Kcal	エビカツ 625Kcal	タンドリーチキン 610Kcal	肉シューマイ&春巻	ミルフィーユカツ(大葉) 652Kcal
13日	14日	15日	16日	17日
	サーモンチーズフライ 662Kcal	マスタードソースハンバーグ 683Kcal	さばの味噌煮 592Kcal	イカリングフライ&鶏から揚げ 702Kcal
20日	21日	22日	23日	24日
ゴロゴロイカメンチ 603Kcal	ヒレカツ 711Kcal	ぶりの照焼 752Kcal	厚切りハムカツ 806Kcal	若鶏の西京焼 583Kcal
27日	28日	29日	30日	31日
かきフライ 705Kcal	豚肉のごまステーキ 691Kcal	チキンカツ 744Kcal	さばのバジルオイル焼 683Kcal	鶏竜田のネギたれかけ 764Kcal

材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございますので
ご了承ください

表示カロリー：【ごはん(200g)=336Kcal・みそ汁 = 32Kcal・漬物 = 5Kcal】を含みます

2025年 2月

日替わりメニュー

カフェ&レストラン オアシス



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3日	4日	5日	6日	7日
サーモンチーズフライ 650Kcal	カレーソースハンバーグ 766Kcal	グリルチキン(ハーフ) 636Kcal	えびのタルタルソースカツ 823Kcal	鶏肉のチリソース 721Kcal
10日 さばの味噌煮 597Kcal	11日 建国記念の日	12日 厚切りハムカツ 796Kcal	13日 さわらの西京焼 703Kcal	14日 豚肉のレモンペッパー焼 677Kcal
17日 チーズインハンバーグ 706Kcal	18日 骨なしカレイのから揚げ 510Kcal	19日 ヒレカツ 711Kcal	20日 かきフライ 690Kcal	21日 ごろっと野菜と鶏の甘酢あん 657Kcal
24日 振替休日	25日 油淋鶏 674Kcal	26日 さばのみぞれ煮 648Kcal	27日 カニクリームコロッケ&肉団子 728Kcal	28日 ひとくちチキンカツ 712Kcal

材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございますので
ご了承ください

表示カロリー：【ごはん(200g)=336Kcal・みそ汁=32Kcal・漬物=5Kcal】を含みます